

TROIS QUESTIONS À...

Fabienne, Pascal et Luc passionnés de marche**× Qu'est-ce que marcher vous apporte ?**

C'est tout d'abord un moment de convivialité où l'on partage avec d'autres personnes ses joies et ses difficultés. Nous sommes toujours étonnés par l'attention et l'intérêt que chacun porte à l'autre dans un immense respect. Mais en marchant, il nous arrive aussi volontairement de nous isoler du groupe pour faire silence, pour méditer, pour prier, pour faire le point sur sa vie... Qu'il est bon aussi de pouvoir s'émerveiller devant la beauté des paysages, quelque soit la saison ou la météo, la richesse du patrimoine de notre pays par la visite d'églises, d'abbayes, de châteaux, de petits villages loin de tout.

× Comment marcher ?

Un pied devant l'autre ! Les bâtons de marche aident et soulagent les genoux. Devant des terrains accidentés et boueux, les bâtons sont une protection et empêchent de glisser. Il est important d'avoir de bonnes chaussures de marche. Qu'il est bon aussi de pouvoir compter sur le soutien amical du groupe en cas de difficultés !

× Qu'est-ce qui vous a donné envie de marcher ?

L'amour et le respect de la nature, mais aussi l'envie de rencontrer les autres et de bouger. Tout cela nous a donné l'idée de rejoindre un club de randonnée à Saint-Just. Ce sont aussi des loisirs abordables financièrement car le prix de l'adhésion est dérisoire. C'est l'occasion aussi de découvrir d'autres régions de France, des quartiers insolites à Paris... La France est si belle lorsqu'on la découvre par la marche !

× Quel témoignage voudriez-vous adresser à nos lecteurs ?

Laissez vos soucis de côté et venez vous rejoindre ! Marcher, rencontrer d'autres personnes, découvrir de merveilleux lieux, c'est du bonheur ! La marche, c'est une excellente respiration et elle transforme la personne...

Propos recueillis
par le père Patrick Vigneras

